

Poschodová cibuľa – zvláštnosť, zdravá potravina

Allium cepa var. proliferum

Je to vytrvalá cibuľa postupne dorastajúca do výšky 50-150cm, a to až v troch poschodiach. Na stvoloch tvorí tzv. pacibuľky, ktoré ešte v tom istom roku môžu vytvárať ďalšie poschodie s ďalšími pacibuľkami. Je nielen chutná a zdravá ale zároveň i veľmi dekoratívna a zaujímavá.

Vyhovujú jej najlepšie slnečné stanovištia s vlhkejšou dobre priepustnou pôdou dostatočne zásobenou živinami.

Keďže je vytrvalá vysádzame ju na jeseň alebo skoro na jar. Cibule sa obyčajne vysádzajú na viac rokov je potrebné ich sadiť do väčšieho sponu aby sa postupne mali kde rozrastať.

Má mnohostranne použitie. Zbierať sa môžu výhonky, nakoľko na jednom stanovišti môže vegetovať viac rokov, jej výhonky sa objavujú veľmi skoro na jar. Používajú sa ako jarná cibuľka. Jej využitie je rovnaké ako u kuchynskej cibule. Pre kuchynské účely sa môžu používať aj pacibuľky, ktoré však majú ostrejšiu chuť.

Je vysoko cenená pre skoré rašenie a pre vysoký obsah vitamínu C až 130mg/100g (čo je až 4x viac ako v citrónoch). Ďalej obsahuje karotén, vitamíny skupiny B, kyselinu nikotinovou, z mineralných prvkov fosfor, draslík, síru a fluór. V tradičnej čínskej medicíne posilňuje ľadviny.

Často sa doporučuje na zníženie krvného tlaku, hladiny cholesterolu a cukru v krvi. Má taktiež dezinfekčné účinky.

Vhodná do kuchyne i na dekoráciu.



Obmedzené množstvo cibúľ je i na predaj - cesnak1122@gmail.com